

FICHA TÉCNICA ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO



Cámara
Córdoba

Sí ne gíc

SOLUZIONI

FICHA TÉCNICA
ATENCIÓN A
PERSONAS
DEPENDIENTES
EN EL
DOMICILIO

1. Objetivos.
2. Contenidos.
3. Metodología.

1. OBJETIVOS



A lo largo de la historia se han dejado sin atender, en numerosas ocasiones, a aquellas personas que presentaban algún síntoma de **debilidad** o cierta dependencia. No obstante, en la actualidad, se hace esencial la presencia de profesionales que sepan cómo ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno. Así, el presente curso tratará de aportar los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

2. CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1.

IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. El proceso de envejecimiento
2. La enfermedad y la convalecencia
3. Las discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 2.

DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

1. Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones
2. Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional
3. Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
4. Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
5. Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales
6. Higiene y presencia física del profesional de ayuda a domicilio
7. Atención integral de las personas: técnicas de humanización de la ayuda
8. La intervención en las situaciones de duelo
9. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física
10. Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

2. CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3.

APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

1. Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal
2. Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio
3. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
4. Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
5. Prevención y control de infecciones
6. Tipos de camas, accesorios y lencería
7. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo
8. Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

UNIDAD DIDÁCTICA 4.

PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

1. Principios de alimentación y nutrición
2. Principios anatomo fisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes
3. Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
4. Dieta saludable. Calidad de dieta
5. Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

2. CONTENIDOS

- 
- 6. Tipos de dietas
 - 7. Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales
 - 8. Raciones y medidas caseras
 - 9. La alimentación en el anciano y en el convaleciente
 - 10. Planificación de los menús
 - 11. Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

UNIDAD DIDÁCTICA 5.

RECOGIDA DE ELIMINACIONES

- 1. Normas higiénico-sanitarias
- 2. Medios y materiales para la recogida de excretas
- 3. Eliminación de excretas
- 4. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales
- 5. Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

2. CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6.

ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

1. Evolución del metabolismo en el ciclo vital
2. Principios de farmacología general
3. Riesgos de los fármacos
4. Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal
5. Principios anatomofisiológicos de los sistemas
6. Constantes vitales
7. Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
8. Técnicas de aplicación de frío y calor
9. Constitución y mantenimiento de botiquines

UNIDAD DIDÁCTICA 7.

MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

1. Principios anatomo fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano
2. El aparato locomotor
3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor
4. Biomecánica de las articulaciones

2. CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 8.

EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

1. Posiciones anatómicas
2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
3. Técnicas para el posicionamiento en cama
4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

3. METODOLOGÍA. PLATAFORMA (CAMPUS VIRTUAL).

El alumno es dado de alta en nuestra plataforma de formación para el registro de datos, seguimientos y certificados. La misma plataforma da la bienvenida con las instrucciones para acceder a la plataforma virtual (Posibilidad de dar la bienvenida a través de videoconferencia) . La información se envía a través de mail al alumno facilitando los datos personales con su usuario y contraseñas.

Por otro lado, con el fin de enriquecer la formación que se proporcione, se cuenta con foros dinámicos en los que se resolverán dudas e incidencias y se podrán iniciar foros de debate entre profesores y alumnos para poder abarcar aquellas áreas más actuales.

Del mismo modo, hay videoconferencias de cada uno de los módulos que se imparten para profundizar y hacer hincapié en las dudas que tengan los alumnos y poder explicar aquellos conceptos más complejos tratados en el curso. Las incidencias que se puedan generar como consecuencia del seguimiento se envían al TUTOR CAMERAL para tratar cada tema de manera personal.



Cámara
Córdoba